Утверждаю:

руководитель Отдела образования
администрации Андроповского
муниципального района

_____ Н.И. Лютая

Согласовано:

начальник
ТО Управления Роспотребнадзор
г. Невинномысска

_____ А.Н. Демин

Территориальный отдел
Управления Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю
в городе Невинномысске
357112, г.Невинномысск, ул. Чайковского, д.3

ПРИМЕРНОЕ

10 - дневное меню пришкольных оздоровительных лагерей по Андроповскому району 2018год

с. Курсавка

1 ДЕНЬ (ВОЗРАСТ 7- 11 ЛЕТ И СТАРШЕ)

№ раскладки	Наименование продуктов	Вес : брутто	Вес : нетто	Цена	Сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин С
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	ЗАВТРАК									
	Бутерброд с сыром		30/5/15.							
	Сыр "Российский	16	15	338,25	5,41					
	Масло слив.	5	5	334,17	1,67					
	Хлеб	30	30	34,85	1,05					
	Цена одной порции				**8,13**	**6,20**	**9,30**	**14,20**	**165,00**	**0,00**
181	Каша жидкая молоч. манная с маслом сл.		200/10/10							
	Крупа манная	31	31	32,25	1,00					
	Молоко 2,5%	100	100	57,00	5,70					
	Вода	75	75	0,00	0,00					
	Сахар	6	6	35,60	0,21					
	Масло сливочное	10	10	334,17	3,34					
	Сахар	10	10	35,6	0,356					
	Цена одной порции				**10,26**	**6,10**	**11,30**	**33,50**	**260,00**	**1,06**
382	Какао с молоком		200							
	Какао порошок	4	4	520,00	2,08					
	Молоко 2,5%	100	100	57,00	5,70					
	Вода	110	100	0,00	0,00					
	Сахар	20	20	35,60	0,71					
	Цена одной порции				**8,49**	**3,76**	**3,20**	**26,74**	**150,80**	**0**
	Хлеб пшен. 1 с.	30	30	34,85	1,05	2,40	0,45	12,60	63,60	0,30
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК				27,92	18,46	24,25	87,04	639,40	1,36
	ОБЕД									
102	Суп картофельный с горохом		250							
	Картофель свежий	83	50	28,42	2,36					
	Горох лущеный	20,25	20	31,60	0,64					
	Лук репчатый	12	10	16,50	0,20					
	Петрушка корень (морковь)	3	2,5	32,67	0,10					
	Морковь	12,5	12,5	32,67	0,41					
	Масло растительное	5	5	85,17	0,43					
	Цена одной порции				**4,13**	**5,07**	**5,30**	**23,85**	**163,75**	**1,54**
508/2	Шницель говяжий с маслом слив		100/5							
	Говядина I категории	100	74	295,25	29,53					
	Хлеб пшеничный	18	18	34,85	0,63					
	Сухари панировочные	10	10	50,00	0,50					
	Вода	24	24	0,00	0,00					
	Масло растительное	12	12	85,17	1,02					
	Масло сливочное	5	5	334,17	1,67					
	Цена одной порции				**33,35**	**10,80**	**17,30**	**10,00**	**240,90**	**0,17**
302	Каша гречневая рассыпчатая		200							
	Крупа гречневая	95	95	38	3,61					
	Масло сливочное	7	7	334,17	2,34					
	Цена одной порции				**5,95**	**4,19**	**6,69**	**24,74**	**174,10**	**0,68**
	Сок фруктовый	200	200	61,80	12,36	1,00	0,00	24,40	101,60	16,00
	Хлеб пшен. 1 с.	60	60	34,85	2,09	7,20	1,20	37,80	190,80	0,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД				57,88	37,51	31,99	172,59	1130,65	36.89
	СТОИМОСТЬ ДНЯ				**85,80**	**55,97**	**56,24**	**259,63**	**1770,05**	**58,25**

ДЕНЬ 2 (ВОЗРАСТ 7- 11 ЛЕТ И СТАРШЕ)

№ раскладки	Наименование продуктов	Вес : брутто	Вес : нетто	Цена	Сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин С
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	ЗАВТРАК									
243	Сосиска отварная с маслом сливочным		80/5							
	Сосиска	51	50	228,50	11,65					
	Масло сливочное	5	5	248,80	1,24					
	Цена одной порции				**12,90**	**10,80**	**17,30**	**10,00**	**240,90**	**0,17**
75	Икра свекольная		100							
	Свекла	95,7	75	30,00	2,87					
	Лук репчатый	20,8	17,5	16,50	0,34					
	Томатное пюре	25	25	80,00	2,00					
	Масло растительное	7,5	7,5	85,17	0,64					
	Цена одной порции				**5,85**	**3,60**	**6,80**	**15,40**	**132,00**	**0,00**
309	Макароны отварные		200							
	Макароны в/с	70	70	35,20	2,46					
	Масло сливочное	7	7	334,17	2,34					
	Цена одной порции				**4,80**	**3,60**	**6,80**	**15,40**	**132,00**	**0,00**
376	Чай с сахаром		200/15							
	Чай в/с	1	1	568,00	0,57					
	Сахар	15	15	35,60	0,53					
	Цена одной порции				**1,10**	**0,10**	**4,89**	**15,00**	**60,00**	**0,00**
	Хлеб пшен. в/с	60	60	34,85	**2,09**	**7,20**	**1,20**	**37,80**	**190,80**	**0,00**
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК				**32,03**	**27,76**	**6,69**	**121,46**	**615,60**	**0,17**
	ОБЕД									
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		250/10							
	Капуста белокочанная	62,5	50	18,00	1,13					
	Картофель	50	30	28,42	1,42					
	Морковь	16	12,5	32,67	0,52					
	Лук репчатый	12	10	16,50	0,20					
	Томат пюре	5	5	80,00	0,40					
	Масло растительное	5	5	85,17	0,43					
	Сметана (жирность не более 15%)	10	10	185,00	1,85					
	Цена одной порции				**5,94**	**1,70**	**4,90**	**8,40**	**84,50**	**3,58**
393/2	Плов из птицы		100/200							
	Курица потрош охлажден	165	145	146,83	24,23					
	Масло сливочное	15	15	334,17	5,01					
	Лук репчатый	18	15	16,50	0,30					
	Крупа рисовая	70	70	45,60	3,19					
	Морковь	19	15	32,67	0,62					
	Томатное пюре	10	10	80,00	0,80					
	Цена одной порции				**34,15**	**29,80**	**38,00**	**48,20**	**654,00**	**6,90**
349	Компот из сухофруктов		200							
	Сухофрукты	20	20	108,67	2,17					
	Кислота лимонная	0,2	0,2	380,00	0,08					
	Вода	200	200	0,00	0,00					
	Сахар	20	20	35,6	0,71					
	Цена одной порции				**3,55**	**0,40**	**38,00**	**109,30**	**438,00**	**0,60**
	Хлеб пшен. в/с	50	50	34,85	**1,74**	**6,38**	**1,06**	**33,51**	**169,17**	**0,00**
	Хлеб ржаной	30	30	34,85	**1,05**	**3,70**	**0,60**	**20,60**	**102,60**	**0,00**
	Конфеты шоколадные	30	30	215,00	**6,45**	**5,10**	**4,60**	**0,30**	**63,00**	**0,25**
	ИТОГО ЗА ОБЕД				**52,88**	**47,08**	**87,16**	**220,31**	**1511,27**	**11,33**
	СТОИМОСТЬ ДНЯ				**84,91**	**74,84**	**93,85**	**341,77**	**2126,87**	**11,50**

ДЕНЬ 3 (ВОЗРАСТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ)

[illegible]	Вес : брутто	Вес : нетто	Цена	Сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин С
3		4	5	6	7	8	9	10	11
ЗАВТРАК									
[illegible] с сахаром и маслом		150/10/20							
[illegible] 9 %	152	150	184,00	27,97					
[illegible]	20	20	28,00	0,56					
[illegible]	1\8	5	59,50	0,86					
[illegible]	5	5	85,17	0,43					
[illegible]	20	20	185,00	3,70					
[illegible]	10	10	35,60	0,36					
[illegible] одной порции				**33,87**	**19,20**	**15,32**	**13,12**	**263,00**	**0**
[illegible]		200							
[illegible]	5	5	260,00	1,30					
[illegible]	100	100	57,00	5,70					
[illegible]	120	120	0,00	0,00					
[illegible]	20	20	35,60	0,71					
[illegible] одной порции				**7,71**	**3,20**	**2,40**	**25,50**	**136,40**	**0**
[illegible]	60	60	34,85	**2,09**	**3,98**	**0,66**	**20,91**	**105,57**	**0,00**
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК				**43,67**	**26,38**	**18,38**	**59,53**	**504,97**	**0,00**
ОБЕД									
[illegible]		250							
[illegible]	125	75	28,42	3,55					
[illegible]	5	5	45,60	0,23					
[illegible]	12.5	10	32,67	0,41					
[illegible]	12	10	16,50	0,20					
[illegible]	2,5	2,5	85,17	0,21					
[illegible] одной порции				**4,60**	**2,00**	**2,73**	**20,90**	**116,00**	**2,05**
[illegible]		100/50							
[illegible]	130	124	131,00	17,03					
[illegible]	45	36	32,67	1,47					
[illegible]	16	13	16,50	0,26					
[illegible]	20	20	80,00	1,05					
[illegible]	11	11	85,17	0,94					
[illegible]	3	3	35,60	0,11					
				20,86					
[illegible] одной порции				**20,86**	**12,80**	**13,10**	**76,30**	**474,00**	**10,56**
[illegible]		**200**							
[illegible]	95	95	38	3,61					
[illegible]	7	7	334,17	2,34					
[illegible] одной порции				**5,95**	**4,18**	**6,69**	**24,74**	**174,10**	**0,00**
[illegible]	60	60	34,85	**2,09**	**3,98**	**0,66**	**20,91**	**105,57**	**0,00**
[illegible]	200	200	61,80	**12,36**	**1,00**	**0,00**	**24,40**	**101,60**	**16,00**
[illegible] ОБЕД				**41,01**	**23,96**	**23,18**	**167,25**	**971,27**	**28,61**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				**84,68**	**0,40**	**23,18**	**28,40**	**115,20**	**0,60**

ДЕНЬ 4 (ВОЗРАСТ 7- 11 ЛЕТ И СТАРШЕ)

№ рассказки	Наименование продуктов	Вес : брутто	Вес : нетто	Цена	Сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин С
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	ЗАВТРАК									
[illegible]	[illegible] творогом с маслом слив.		150/10							
	[illegible]	37,5	37,5	35,20	1,32					
	[illegible] более 9 %	51	50	185,00	9,44					
	[illegible]	5	5	35,60	0,18					
	[illegible]	3	3	85,17	0,26					
	[illegible] 15 % жирность	3	3	185,00	0,56					
	[illegible]	3	3	50,00	0,15					
	[illegible]	5	5	334,17	1,67					
	Цена одной порции				**13,56**	**12,70**	**7,80**	**36,60**	**267,00**	**3,23**
[illegible]	[illegible]		200							
	[illegible] "Колос"	5	5	260,00	1,30					
	[illegible] 2,5%	100	100	57,00	5,70					
	[illegible]	120	120	0,00	0,00					
	[illegible]	20	20	35,60	0,71					
	Цена одной порции				**7,71**	**3,20**	**2,40**	**25,50**	**136,40**	**0,00**
	[illegible]	60	60	34,85	2,09	7,20	1,20	37,80	190,80	0,00
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК				**23,37**	**20,26**	**17,15**	**103,89**	**656,80**	**3,23**
	ОБЕД									
[illegible]	[illegible] с картофелем со сметаной		250/10							
	[illegible]	50	40	30,00	1,50					
	[illegible]	25	20	18,00	0,45					
	[illegible]	12,5	10	32,67	0,41					
	[illegible]	12	10	16,50	0,20					
	[illegible]	7,5	7,5	80,00	0,60					
	[illegible]	5	5	85,17	0,43					
	[illegible]	33,00	20	28,42	0,94					
	[illegible] морковь)	3,25	2,5	32,67	0,11					
	[illegible]	2,5	2,5	35,60	0,09					
	[illegible] 15% жир.	10	10	185,00	1,85					
	Цена одной порции				**6,57**	**1,82**	**4,90**	**15,20**	**112,25**	**2,55**
[illegible]	[illegible]		100/250							
	[illegible]	164	145	146,83	24,08					
	[illegible]	200	160	28,42	5,68					
	[illegible]	24	20	16,50	0,40					
	[illegible]	10	10	85,17	0,85					
	[illegible]	12	12	80,00	0,96					
	[illegible]	3	3	28,00	0,08					
	[illegible]	44	35	32,67	1,44					
	Цена одной порции				**33,49**	**21,15**	**26,85**	**27,60**	**436,50**	**9,69**
[illegible]	[illegible]	200	200	61,80	12,36	1,00	0,00	24,40	101,60	16,00
[illegible]	[illegible]	78,9	75	98,00	7,73	0,00	0,00	0,30	3,00	7,50
[illegible]	[illegible]	60	60	34,85	2,09	6,38	1,06	33,51	169,17	0,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД				**62,24**	**30,35**	**32,81**	**101,01**	**822,52**	**35,74**
	СТОИМОСТЬ ДНЯ				**85,61**	**50,61**	**49,96**	**204,90**	**1479,32**	**38,97**

ДЕНЬ 5 (ВОЗРАСТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ)

№ рец-ры	Наименование продуктов	Вес : брутто	Вес : нетто	Цена	Сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин С
2		3	4	5	6	7	8	9	10	11
	ЗАВТРАК									
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром		200/10/10							
	Крупа гречневая	50	50	38,00	1,90					
	Молоко 2,5%	100	100	57,00	5,70					
	Сахар	6	6	35,60	0,21					
	Вода	60	60	0,00	0,00					
	Сахар	10	10	35,6	0,36					
	Масло сливочное	10	10	334,17	3,34					
	Цена одной порции				**7,81**	**9,20**	**12,40**	**45,10**	**329,00**	**0,1**
	Бутерброд с сыром		30/5/15.							
	Сыр "Российский	16	15	338,25	5,41					
	Масло слив	5	5	334,17	1,67					
	Хлеб	30	30	34,85	1,05					
	Цена одной порции				**8,13**	**6,20**	**9,30**	**14,20**	**165,00**	**0,00**
	Чай с сахаром		200/15							
	Чай в/с	1	1	568,00	0,57					
	Сахар	15	15	35,60	0,53					
	Цена одной порции				**1,10**	**0,10**	**0,00**	**15,00**	**60,00**	
	Хлеб ржаной	20	20	34,85	0,70	3,70	0,60	20,60	102,60	0,00
	Хлеб пшен. 1 с.	60	60	34,85	2,09	3,98	0,66	20,91	105,57	0,00
	Кондитерское изделие (зефир)	60	60	165,00	9,90	5,10	4,60	0,30	63,00	0,25
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК				**29,73**	**22,08**	**18,26**	**101,91**	**660,17**	**0,35**
	ОБЕД									
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250/10							
	Свекла столовая	50	40	30,00	1,50					
	Капуста свежая	25	20	18,00	0,45					
	Морковь	12,5	10	32,67	0,41					
	Лук репчатый	12	10	16,50	0,20					
	Томатное пюре	7,5	7,5	80,00	0,60					
	Масло растительное	5	5	85,17	0,43					
	Картофель	33,00	20	28,42	0,94					
	Петрушка корень (морковь)	3,25	2,5	32,67	0,11					
	Сахар	2,5	2,5	35,60	0,09					
	Сметана не более 15% жир.	10	10	185,00	1,85					
	Цена одной порции				**6,57**	**1,82**	**4,90**	**15,20**	**112,25**	**4,29**
2м.	Гуляш говяжий		50/50							
	Говядина I категории	107	79	295,25	31,59					
	Масло растительное	5	5	85,17	0,43					
	Лук репчатый	12	10	16,50	0,20					
	Томат пюре	8	8	80,00	0,64					
	Мука пшеничная	2	2	28,00	0,06					
	Цена одной порции				**32,91**	**15,40**	**6,40**	**3,70**	**134,09**	**0,24**
5м.	Макаронные отварные		200							
	Макароны в/г	70	70	35,20	2,46					
	Масло сливочное	7	7	334,17	2,34					
	Цена одной порции				**4,80**	**5,36**	**4,89**	**28,86**	**181,20**	**3,20**
96м.	Компот из сухофруктов		200							
	Сухофрукты	20	20	108,67	2,17					
	Кислота лимонная	0,2	0,2	380,00	0,08					
	Сахар	20	20	35,6	0,71					
	Цена одной порции				**2,96**	**0,40**	**0,00**	**28,40**	**115,20**	**0,60**
	Хлеб пшен. 1 с.	50	50	34,85	1,74	6,38	1,06	33,51	169,17	0,00
	Яблоки свежие	200	200	65,50	13,10	0,60	0,00	18,90	78,00	15,00
	Хлеб ржаной	50	50	34,85	1,74	3,70	0,60	20,60	102,60	0,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД				**54,80**	**26,48**	**8,06**	**105,11**	**598,97**	**15,84**
	СТОИМОСТЬ ДНЯ				**84,53**	**48,56**	**26,32**	**207,02**	**1259,14**	**16,19**

ДЕНЬ 6 (ВОЗРАСТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ)

№ рецептуры	Наименование продуктов	Вес : брутто	Вес : нетто	Цена	Сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин С
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	ЗАВТРАК									
173	Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным и сахаром		200/10/10							
	Крупа пшенная	50	50	28,20	1,41					
	Вода	60	60	0,00	0,00					
	Молоко	100	100	57,00	5,70					
	Сахар	16	16	35,60	0,57					
	Масло сливочное	10	10	334,17	3,34					
	Цена одной порции				**11,02**	**6,01**	**14,29**	**42,77**	**314,19**	**1,10**
379	Кофейный напиток		200							
	Кофейный напиток "Колос"	5	5	260,00	1,30					
	Молоко 2,5%	100	100	57,00	5,70					
	Вода	120	120	0,00	0,00					
	Сахар	20	20	35,60	0,71					
	Цена одной порции				7,71	3,20	2,40	25,50	136,40	0,00
1	Бутерброд с маслом сливочным		1/30/10							
	Масло сливочное	10	10	334,17	3,34					
	Хлеб пшеничный	30	30	34,85	1,05					
	Цена одной порции				4,39	0,00	5,70	15,70	126,00	0,00
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК				**23,12**	**13,51**	**22,90**	**68,27**	**756,59**	**1,10**
	ОБЕД									
102	Суп картофельный с горохом		250							
	Картофель свежий	83 .	50	28,42	2,36					
	Горох лущеный	20,25	20	31,60	0,64					
	Лук репчатый	12	10	16,50	0,20					
	Петрушка корень (морковь)	3	2,5	32,67	0,10					
	Морковь	12,5	12,5	32,67	0,41					
	Масло растительное	5	5	85,17	0,43					
	Цена одной порции				4,13	5,07	5,30	23,85	163,75	1,54
2	Биточки гов. с маслом слив		100/5							
	Говядина I категории	100	74	295,25	29,53					
	Хлеб пшеничный	18	18	34,85	0,63					
	Сухари панировочные	10	10	50,00	0,50					
	Вода	24	24	0,00	0,00					
	Масло растительное	12	12	85,17	1,02					
	Масло сливочное	5	5	334,17	1,67					
	Цена одной порции				**33,35**					
139	Капуста тушеная		200							
	Капуста свежая	283	228	23,50	6,65					
	Масло растительное	8	8	87,00	0,70					
	Морковь	6	5	31,83	0,19					
	Лук репчатый	10	8	23,33	0,23					
	Лавровый лист	0,016	0,016	300,00	0,02					
	Томатное пюре	12	12	80,00	0,96					
	Мука пшеничная	2	2	32,10	0,06					
	Сахар	6	6	54,00	0,32					
	Цена одной порции				9,14	4,14	5,34	26,80	185,40	
	Сок фруктовый	200	200	61,80	12,36	1,00	0,00	24,40	101,60	16,00
	Хлеб пшен. 1 с.	60	60	31,16	1,87	6,38	1,06	33,51	169,17	0,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД				60,85	22,39	22,10	89,56	393,75	31,33
	СТОИМОСТЬ ДНЯ				83,97	35,90	45,00	157,83	1150,34	32,43

ДЕНЬ 7 (ВОЗРАСТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ)

№ рец-ры	Наименование продуктов	Вес : брутто	Вес : нетто	Цена	Сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин С
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	ЗАВТРАК									
294	Котлета рыбная с маслом		100/5							
	Рыба минтай(обезглавленый)	140	66	131,00	18,34					
	Хлеб пшеничный	18	18	34,85	0,63					
	Сухари панировочные	10	10	50,00	0,50					
	Молоко (массовая доля 2,5%)	26	26	57,00	1,48					
	Масло растительное	10	10	85,17	0,85					
	Масло сливочное	5	5	334,17	1,67					
	Цена одной порции				**23,47**	**12,80**	**13,10**	**76,30**	**474,00**	**10,56**
310	Картофель отварной (молодой)		200							
	Картофель	268	214	48,00	12,86					
	Масло сливочное	7	7	334,17	2,34					
	Цена одной порции				**15,20**	**10,02**	**8,38**	**54,30**	**332,80**	**0,00**
	Хлеб пшен. 1 с.	30	30	34,85	1,05	2,40	0,45	12,60	63,60	0,00
376	Чай с сахаром		200/15							
	Чай в/с	1	1	568,00	0,57					
	Сахар	15	15	35,60	0,53					
	Цена одной порции				1,10	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК				40,82	13,02	8,83	15,00	534,40	0,00
	ОБЕД									
82	Борщ с капустой и картофелем со		250/10							
	Капуста свежая	25	20	18,00	0,45					
	Морковь	12,5	10	32,67	0,41					
	Лук репчатый	12	10	16,50	0,20					
	Томатное пюре	7,5	7,5	80,00	0,60					
	Масло растительное	5	5	85,17	0,43					
	Картофель	33,00	20	28,42	0,94					
	Петрушка корень (морковь)	3,25	2,5	32,67	0,11					
	Сахар	2,5	2,5	35,60	0,09					
	Сметана не более 15% жирности	10	10	185,00	1,85					
	Цена одной порции				**5,07**	**1,82**	**4,90**	**15,20**	**112,25**	**2,68**
943/2	Плов из птицы		100/200							
	Курица потрош охлажден	165	145	146,83	24,23					
	Масло сливочное	15	15	334,17	5,01					
	Лук репчатый	18	15	16,50	0,30					
	Крупа рисовая	70	70	45,60	3,19					
	Морковь	19	15	32,67	0,62					
	Цена одной порции				**34,15**	**29,80**	**38,00**	**48,20**	**654,00**	**6,90**
349	Компот из сухофруктов		200							
	Сухофрукты	20	20	108,67	2,17					
	Кислота лимонная	0,2	0,2	380,00	0,08					
	Вода	200	200	0,00	0,00					
	Сахар	20	20	35,6	0,71					
	Цена одной порции				**2,96**	**0,40**	**0,00**	**109,30**	**438,00**	**0,60**
	Хлеб пшен. 1 с.	60	60	34,85	2,09	6,38	1,06	33,51	169,17	0,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД				44,32	22,39	22,10	89,56	393,75	31,33
	СТОИМОСТЬ ДНЯ				85,14	35,41	30,93	104,56	928,15	31,33

[illegible] (ВОЗРАСТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ)

№ раскладки	Наименование	Вес : брутто	Вес : нетто	Цена	Сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин С
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	ЗАВТРАК									
	[illegible]									
	Сыр [illegible]	16	15	338,25	5,41					
	Масло слив.	5	5	334,17	1,67					
	Хлеб	30	30	34,85	1,05					
	[illegible] одной порции				**8,13**	**6,20**	**9,30**	**14,20**	**165,00**	**0,00**
173	Каша вязкая [illegible] из пшеничной крупы с маслом сл. и сахаром		200/10/10							
	Крупа пшеничная	50	50	26,10	1,31					
	Молоко	100	100	57,00	5,70					
	Вода	60	60	0,00	0,00					
	Сахар	6	6	35,60	0,21					
	Масло сливочное	10	10	334,17	3,34					
	Сахар	10	10	35,60	0,36					
	Цена одной порции				**10,92**	**8,60**	**11,40**	**57,10**	**365,00**	**1,10**
382	Какао с молоком		200							
	Какао порошок	4	4	520,00	2,08					
	Молоко 2,5%	100	100	57,00	5,70					
	Вода	110	100	0,00	0,00					
	Сахар	20	20	35,60	0,71					
	Цена одной порции				**8,49**	**3,76**	**3,20**	**26,74**	**150,80**	**1,10**
	Яблоко свежее	100	100	65,50	**6,55**	0,60	0,00	18,90	78,00	15,00
	Хлеб пшен. 1 с	60	60	34,85	**2,09**	**3,98**	**0,66**	**20,91**	**105,57**	**0,00**
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК				**36,18**	**13,94**	**13,16**	**61,85**	**421,37**	**1,10**
	ОБЕД									
103	Суп картофельный с макаронными изделиями		250							
	Картофель свежий	125	75	28,42	3,55					
	Макаронные изделия в/с	10	10	35,20	0,35					
	Морковь	12,5	12	32,67	0,41					
	Лук репчатый	12	10	16,50	0,20					
	Бульон или вода	175	175	0,00	0,00					
	Масло растительное	2,5	2,5	85,17	0,21					
	Цена одной порции				**4,72**	**2,65**	**2,77**	**24,22**	**132,50**	**2,56**
883	Курица отварная с маслом слив		100/5							
	Курица охлажденная	156	139	146,83	22,91					
	Лук репчатый	4	3	16,50	0,07					
	Масло сливочное	5	5	334,17	1,67					
	Цена одной порции				**24,64**	**11,70**	**11,40**	**0,90**	**153,00**	**0,00**
304	Рис отварной		200							
	Крупа рисовая	72	72	45,60	3,28	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Масло сливочное	7	7	334,17	2,34	0,06	3,75	0,06	35,02	
	Цена одной порции				5,62		3,75	0,06	35,02	0,00
	Хлеб пшен. 1 с.	60	60	34,85	2,09	6,38	1,06	33,51	169,17	0,00
	Хлеб ржаной	50	50	34,85	1,74	3,70	0,60	20,60	102,60	0,00
346	Компот из апельсинов		200							
	Апельсины	75	50	90,60	6,80					
	Сахар	30	30	35,60	1,07					
	Цедра	5	5	0,00	0,00					
	Вода	125	125	0,00	0,00					
	Цена одной порции				7,87	1,00	0,00	24,40	101,60	16,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД				46,68	36,53	29,73	160,95	1002,62	18,56
	СТОИМОСТЬ ДНЯ				82,86	49,47	39,14	198,34	1287,37	19,66

ДЕНЬ 9 (ВОЗРАСТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ)

№ раск-ладки	Наименование продуктов	Вес : брутто	Вес : нетто	Цена	Сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины С
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	ЗАВТРАК									
204	Макароны отварные с сыром		250							
	Макароны	70	70	35,20	2.46					
	Масло сливочное	10	10	334,17	3,34					
	Сыр	44	44	338,25	14.88					
	Цена одной порции				**20,69**	**9,20**	**12,40**	**55,40**	**370,00**	**0,00**
382	Какао с молоком		200							
	Какао порошок	4	4	520.00	2,08					
	Молоко 2.5%	100	100	57,00	5,70					
	Вода	110	100	0.00	0,00					
	Сахар	20	20	35,60	0,71					
	Цена одной порции				**8,49**	**3,76**	**3,20**	**26,74**	**150,80**	**1,10**
	Хлеб пшен. 1 с.	60	60	34,85	2,09	3,98	0.66	20,91	105,57	0,00
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК				**31,27**	**3,76**	**3,20**	**26,74**	**150,80**	**1,10**
101	Суп картофельный с рисом		250							
	Картофель	125	75	28.42	3,55					
	Крупа рисовая	5	5	45,60	0,23					
	Морковь	12.5	10	32,67	0,41					
	Лук репчатый	12	10	16,50	0,20					
	Масло растительное	2,5	2,5	85,17	0.21					
	Сметана (жирность не более 15%)	10	10	185,00	1,85					
	Цена одной порции				**6,45**	**1,70**	**4,90**	**8,40**	**84,50**	**3,58**
268	Котлета говяжья с маслом слив		100/5							
	Говядина I категории	100	74	295,25	29.53					
	Хлеб пшеничный	18	18	34.85	0,63					
	Сухари панировочные	10	10	50,00	0,50					
	Вода	24	24	0.00	0,00					
	Масло растительное	12	12	85,17	1,02					
	Масло сливочное	5	5	334,17	1,67					
	Цена одной порции				**33,35**	**10,80**	**17,30**	**10,00**	**240,90**	**0**
302	Каша гречневая рассыпчатая		200							
	Крупа гречневая	95	95	38	3,61					
	Масло сливочное	7	7	334.17	2,34					
	Цена одной порции				**8,41**	**10,02**	**8,38**	**54,30**	**332,80**	**0,00**
349	Компот из сухофруктов		200							
	Сухофрукты	20	20	119,33	1,62					
	Кислота лимонная	0,2	0,2	380	0,08					
	Вода	200	200	0	0.00					
	Сахар	20	20	54	1,08					
	Цена одной порции				**2,78**					
71	Огурцы свежие	78.9	75	98,00	7,73	0,00	0,00	0,30	3,00	7,50
	Хлеб пшен. 1 с.	60	60	31.16	1,87	3,80	0,45	24,85	113,00	0,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД				54,50	37,60	26,54	152,81	1064,67	7,50
	СТОИМОСТЬ ДНЯ				85,77	44,78	55,35	206,75	1373,00	13,28

ДЕНЬ 10 (ВОЗРАСТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ)

№ раскладки	Наименование продуктов	Вес : брутто	Вес : нетто	Цена	Сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	ЗАВТРАК								
588	Омлет натуральный с маслом сливочным		105/5						
	Яйцо	2 шт.	80	5,95	11,90				
	Молоко	30	30	47,00	1,41				
	Масло сливочное	5	5	334,17	1,04				
	Масло сливочное на полив	5	5	334,17	1,04				
	Цена одной порции				**15,39**	**10,60**	**21,40**	**11,20**	**280,00**
75	Икра свекольная		100						
	Свекла	95,7	75	30,00	2,87				
	Лук репчатый	20,8	17,5	16,50	0,34				
	Томатное пюре	25	25	80,00	2,00				
	Масло растительное	7,5	7,5	85,17	0,64				
	Сахар	1,2	1,2	35,60	0,04				
	Цена одной порции				**5,90**	**2,30**	**6,80**	**15,40**	**132,00**
376	Чай с сахаром		200/15						
	Чай в/с	1	1	568,00	0,42				
	Сахар	15	15	35,60	0,53				
	Цена одной порции				0,95	0,10	6,80	15,00	60,00
	Хлеб пшен. 1 с.	60	60	34,85	2,09	3,98	0,66	20,91	105,57
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК				24,33	16,98	35,66	62,51	577,57
	ОБЕД								
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		250/10						
	Капуста белокачанная	62,5	50	18,00	1,13				
	Картофель	50	30	28,42	1,42				
	Морковь	16	12,5	32,67	0,52				
	Лук репчатый	12	10	16,50	0,20				
	Томат пюре	5	5	80,00	0,40				
	Масло растительное	5	5	85,17	0,43				
	Сметана (жирность не более 15	10	10	185,00	1,85				
	Цена одной порции				5,94	1,70	4,90	8,40	84,50
517/3	Рыба тушеная с овощами		100/50						
	Рыба с/м минтай	130	124	131,00	17,03				
	Морковь	45	36	32,67	1,47				
	Лук репчатый	16	13	16,50	0,26				
	Томат-пюре	20	20	80,00	1,05				
	Масло растительное	11	11	85,17	0,94				
	Сахар	3	3	35,60	0,11				
	Цена одной порции				20,86	12,80	13,10	76,30	474,00
310	Картофель отварной (молодой)		200						
	Картофель	268	214	48,00	12,86				
	Масло сливочное	7	7	334,17	2,34				
	Цена одной порции				15,20	10,02	8,38	54,30	332,80
	Конфеты шоколадные	20	20	215,00	4,30	5,10	4,60	0,30	63,00
	Хлеб ржаной	30	30	34,85	1,05	3,70	0,60	20,60	102,60
	Хлеб пшен. 1 с.	60	60	34,85	2,09	6,38	1,06	33,51	169,17
	Сок фруктовый	200	200	61,80	12,36	1,00	0,00	24,40	101,60
	ИТОГО ЗА ОБЕД				61,80	37,60	26,54	152,81	1064,67
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ				85,78	54,58	60,2	215,32	1642,24